

TERMO DE RESPONSABILIDADE E COMPROMISSO

Eu, atleta participante das competições organizadas pela **NBF Brasil / INBA Brasil**, declaro estar ciente e de acordo com todas as normas, responsabilidades e compromissos aqui estabelecidos.

1. Conformidade e Autoridade

- Reconheço que todas as competições estão sob a responsabilidade da **NBF Brasil / INBA Brasil**, respeitando integralmente as decisões de seus dirigentes, árbitros e organizadores.
- As competições seguem as diretrizes da **ABCD (Autoridade Brasileira de Controle de Dopagem)**, em conformidade com a **Agência Mundial Antidopagem (AMA/WADA)**.

2. Condição de Naturalidade

- Declaro que estou livre do uso de substâncias e métodos proibidos, conforme a **Lista Proibida da AMA/WADA**.
- Estou ciente de que devo estar **natural e livre do uso de esteroides anabolizantes, SARMS e GH** há, no mínimo, **5 (cinco) anos** para competir oficialmente.

3. Testes Antidopagem

- Todos os testes serão conduzidos conforme os padrões da **AMA/WADA**.
- Estou sujeito(a) a testes de urina e/ou sangue, de forma **aleatória, indicação ou colocação na competição**, tanto em período de competição quanto fora dela.
- Reconheço que parte do valor do teste antidopagem será incluída na taxa de inscrição de cada campeonato.
- Em caso de resultado positivo, estarei sujeito(a) às penalidades descritas neste termo e no Código Mundial Antidopagem.



4. Penalidades

- O(a) atleta que descumprir qualquer regra antidopagem ou de conduta estará sujeito(a) às seguintes:

Sanções impostas pela ABCD: **CONFIRA**

Sanções administrativas da NBF INBA Brasil:

- **Multa financeira de R\$ 5.000,00 (cinco mil reais);**
- **Perda da colocação, medalhas, troféus, prêmios e pontuação de ranking da competição em que participou;**
- **Reincidência acarretará em suspensão definitiva.**
- Além disso:
 - Nenhum valor pago ou gasto pelo atleta (inscrição, viagem, hospedagem, alimentação, etc.) será reembolsado em caso de descumprimento das regras.

5. Provas e Denúncias

- Provas coletadas nos testes de controle de dopagem;
- Qualquer **prova material** (fotos, vídeos, áudios, publicações em redes sociais, depoimentos, conversas digitais, etc.) poderá ser utilizada pela Federação para abertura de **processos administrativos e aplicação de punições.**
- Todo(a) atleta tem o direito e o dever de denunciar irregularidades, desde que apresente provas materiais.
- A identidade do denunciante será mantida em sigilo pela Federação.

6. Conduta Ética

- Comprometo-me a manter comportamento ético e respeitoso para com:
 - Colegas atletas,
 - Dirigentes e árbitros;
 - Organizadores e equipe de apoio;
 - Público em geral.





7. Responsabilidade do Atleta

- É de minha total responsabilidade conhecer e acompanhar a **Lista de Substâncias e Métodos Proibidos** publicada pela AMA/WADA.
- Estou ciente de que a ignorância ou desconhecimento da lista **não é justificativa válida**.
- Recomenda-se que atletas e treinadores verifiquem **minuciosamente produtos e suplementos** antes do uso.

8. Declaração Final

- Declaro, por meio deste documento, que:
- Tenho plena ciência de todas as regras aqui apresentadas;
- Aceito integralmente as penalidades cabíveis em caso de descumprimento;
- Este termo representa a verdade, pela qual respondo integralmente.

Ao me filiar à NBF Brasil / INBA Brasil, estou automaticamente aceitando todas as normas, responsabilidades e compromissos descritos neste termo.

